

# LENTOPALLON

# TEKNIKKAKILPAILU



**F - JUNIORIT**

## F-JUNIORIT TEKNIKKARATA

\* Testi on kolmen pelaajan joukkuekilpailu, jossa kaikki kolme kiertävät tekniikkaradan vuorotellen

\* Jokaisella pelaajalla on pallo mukana

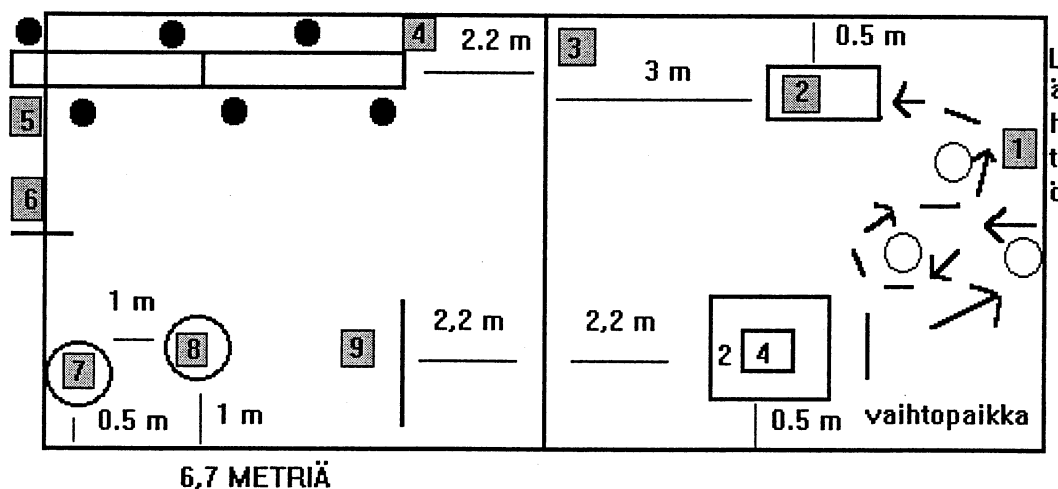
\* Radan suorituspaikat ovat seuraavat:

1. Juoksu kartiot kiertäen. Kartioiden välinen etäisyys toisistasan 1 metri
2. Kuperkeikka matolla pallon kanssa
3. Pallon heitto verkon yli ja kiinniotto verkon toisella puolella.  
Max 5 yritystä
4. Penkkijuoksu/-kävely kahdella voimistelupenkillä. Pallolla kolme pomputusta vuorotellen penkin molemmilla puolilla. Mikäli pallo karkaa tai pelaaja tippuu penkiltä, jatkuu suoritus epäonnistuneesta kohdasta
5. Kieriminen oman akselin ympäri ja takaisin.
6. Ryömiminen aidan ali ja tasahyppy aidan yli.  
Aidan korkeus 30 - 50 cm.
7. Vanteen kierto molempiin suuntiin rintamasuunta koko ajan verkolle
8. Tasajalkahyppy vanteen sisään ja ulos 5 kertaa
9. Sormilyönti maalialueeseen verkon yli

\* Rata kierretään yksi pelaaja kerrallaan. Vaihto tapahtuu ottamalla kiinni edellisen pelaajan suorittama sormilyönti maalialueen takana.

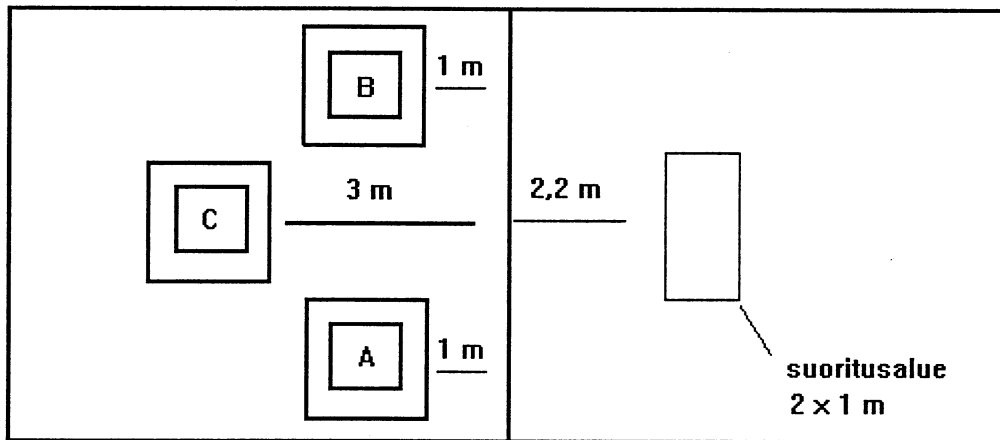
\* Aika päättyy, kun joukkueen viimeisen pelaajan suorittama sormilyönti osuu maalialueeseen tai lattiaan.

Testin tulos on testissä käytetty aika vähennettynä sormilyönnistä saadut pisteet ajasta piste=sekunti  
esim 8 pist.= 8 sek.



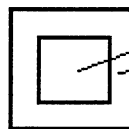
## ALAKAUTTAHEITTOTESTI F-JUNIORIT

- \* Testi suoritetaan kolmen(3) hengen joukkueetestinä
- \* Joukkueen jäsenet suorittavat vuoronperään yhdeksän kahden käden alakauttaheittoa kolmeen eri maalialueeseen
- \* Heitot suoritetaan yhteen kohteeseen kerrallaan järjestyksessä AAA, BBB, CCC
- \* Suoritettuaan heiton pelaaja juoksee heiton perään ja hakee pallon seuraavalle heittäjälle. Palloa ei saa palauttaa heittäjällä
- \* Testin tulos on yhdeksän heiton yhteispistemäärä



6,7 METRIÄ

### MAALIALUE



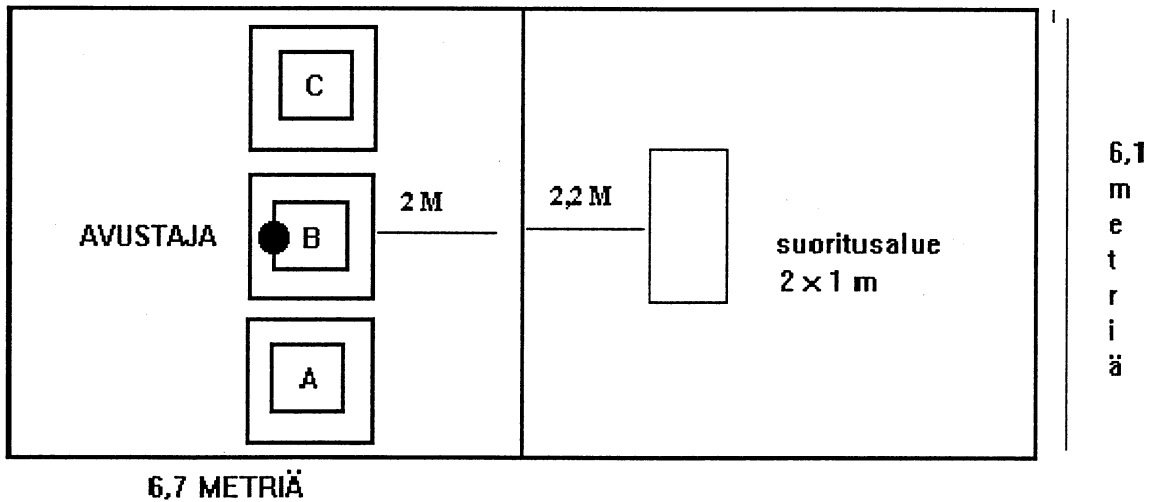
- 4 PISTETTÄ 1 x 1 METRI
- 2 PISTETTÄ 1,5 x 1,5 METRIÄ
- 1 PISTE KOKO MINIKENTTÄ 6,1 x 6,7 METRIÄ

# TEKNIKKATESTIT

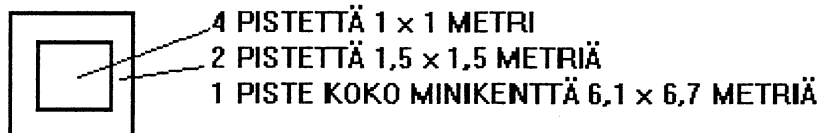
**E - JUNIORIT**

## HIHALYÖNTITESTI E - JUNIORIT

- \* Hihalyöntejä verkon yli tulevasta avustajan heitosta kolmeen eri maalialueeseen verkon yli
  - \* Suoritukset tehdään 2 x 1 metrin suuruiselta suoritusalueelta paikaltaan
  - \* Verkon korkeus 243 cm
- \* 12 suoritusta kolmeen eri maalialueeseen vuoronperään (abc,cba,abc,cba)
- \* Pistealueet ovat seuraavat: 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä, 1 piste koko minikenttä
- \* Mikäli avustajan heitto ei tule suoritusalueelle hihalyöntiä ei tarvitse suorittaa
- \* Mikäli hihalyönti suoritetaan huonostakin heitosta lasketaan se suoritukseksi
  - \* Suoritushetkellä tulee vähintään toisen jalan olla suoritusalueella
  - \* Tulos on kahdentoista hihalyönnin yhteispistemäärä



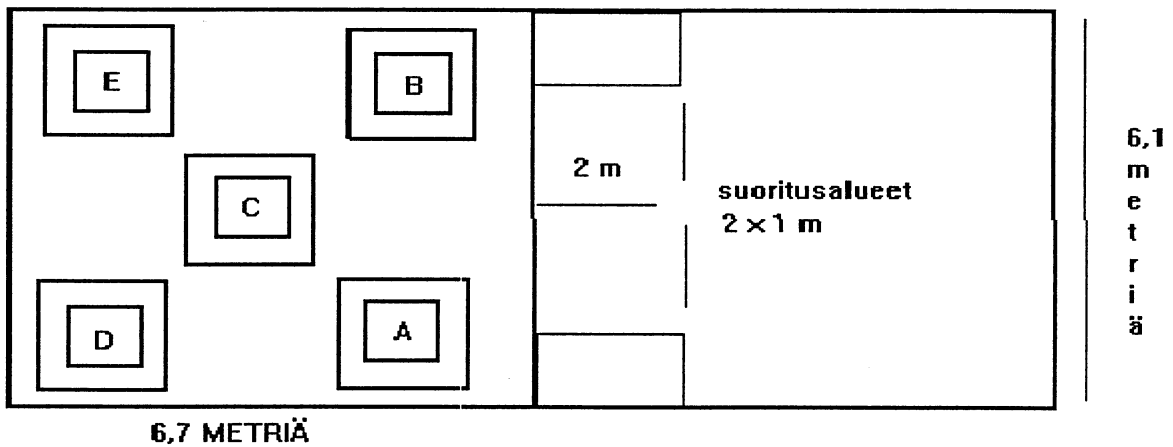
### MAALIALUE



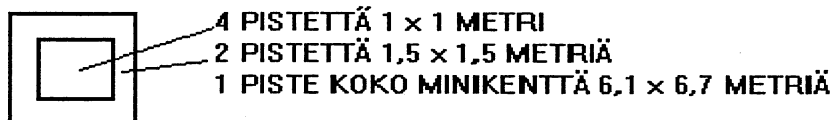
Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivurajoista ja 2 metriä irti verkosta. Maalialueiden välinen etäisyys toisistaan on 55 cm.

## SORMILYÖNTITESTI E-JUNIORIT

- \* Sormilyöntejä omasta heitosta viiteen eri maalialueeseen verkon yli
- \* Suoritukset tehdään kahdesta 2 x 1 metrin suuruiselta suoritusalueelta paikaltaan jalat maassa
- \* Verkon korkeus 224 cm
- \* Yksi suoritus joka alueeseen kummastakin suorituspaikasta järjestyksessä A,B,C,D,E eli yhteensä 10 suoritusta
- \* Pistealueet ovat seuraavat: 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä, 1 piste koko minikenttä
- \* Mikäli heitto epäonnistuu voidaan se uusia
- \* Jokainen suoritettu sormilyönti lasketaan suoritukseksi
- \* Suoritushetkellä tulee vähintään toisen jalan olla suoritusalueella
- \* Tulos on kymmenen sormilyönnin yhteispistemäärä



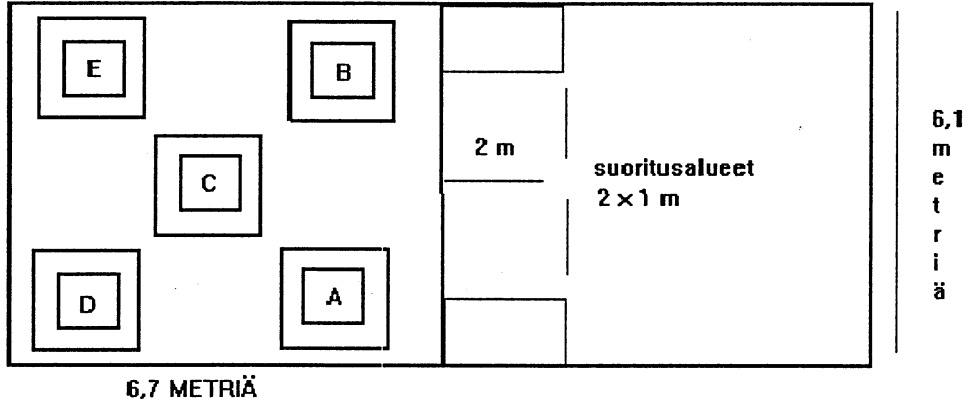
### MAALIALUE



Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivurajoista ja 2 metriä irti verkosta. Maalialueiden välinen etäisyys toisistaan on 55 cm.

## HYÖKKÄYSTESTI E - JUNIORIT

- \* 10 yhdenkäden jujua omasta alakautta heitosta viiteen eri maalialueeseen verkon yli
- \* Suoritukset tehdään kahdesta 2 \* 1 metrin suoritusalueelta paikaltaan hypäten
  - \* Kosketushetkellä molempien jalkojen on oltava irti maasta ja kosketus palloon on tapahduttava yhdellä kädellä pään yläpuolella
- \* Verkon korkeus 200 cm
- \* Yksi suoritus joka alueeseen kummastakin suorituspaikasta järjestyksessä A,B,C,D,E eli yhteensä 10 suoritusta
- \* Pistealueet ovat seuraavat: 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä, 1 piste koko minikenttä
- \* Mikäli heitto epäonnistuu voidaan se uusia
- \* Jokainen suoritettu juju lasketaan suoritukseksi
- \* Tulos on kymmenen jujun yhteispistemäärä



### MAALIALUE



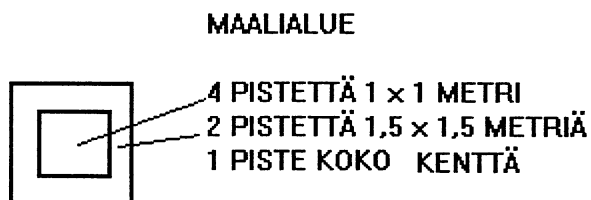
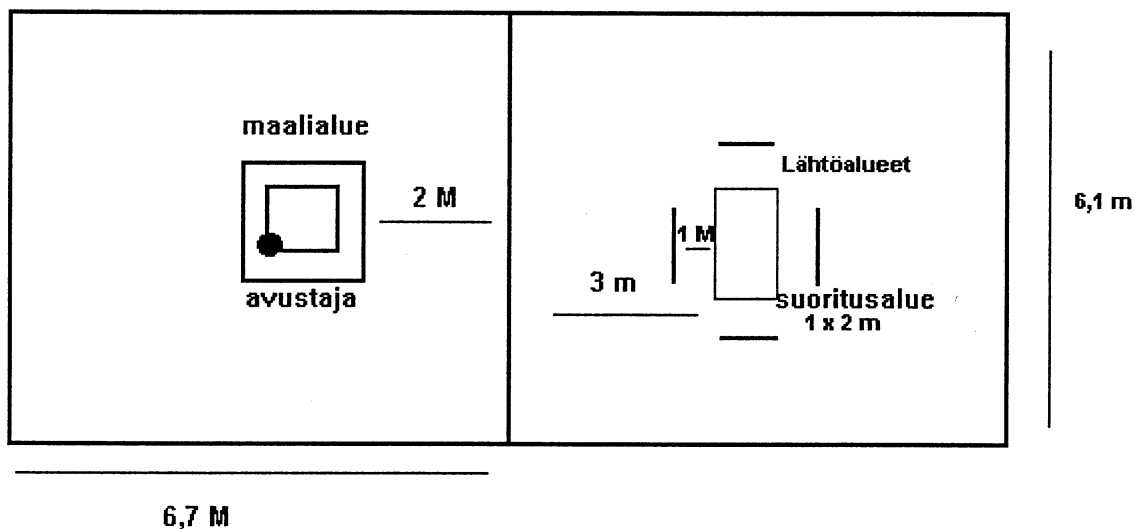
- 4 PISTETTÄ 1 x 1 METRI
- 2 PISTETTÄ 1,5 x 1,5 METRIÄ
- 1 PISTE KOKO MINIKENTTÄ 6,1 x 6,7 METRIÄ

Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivu- ja takarajoista sekä etukentän maalialueet 1 metrin irti verkosta. Keskellä kenttää sijaitsevan maalialueen rajat ovat 2,60 metriä verkosta ja takarajasta, sekä 2,30 metriä molemmista sivurajoista.

**D - JUNIORIT**

## HIHALYÖNTITESTI D-JUNIORIT

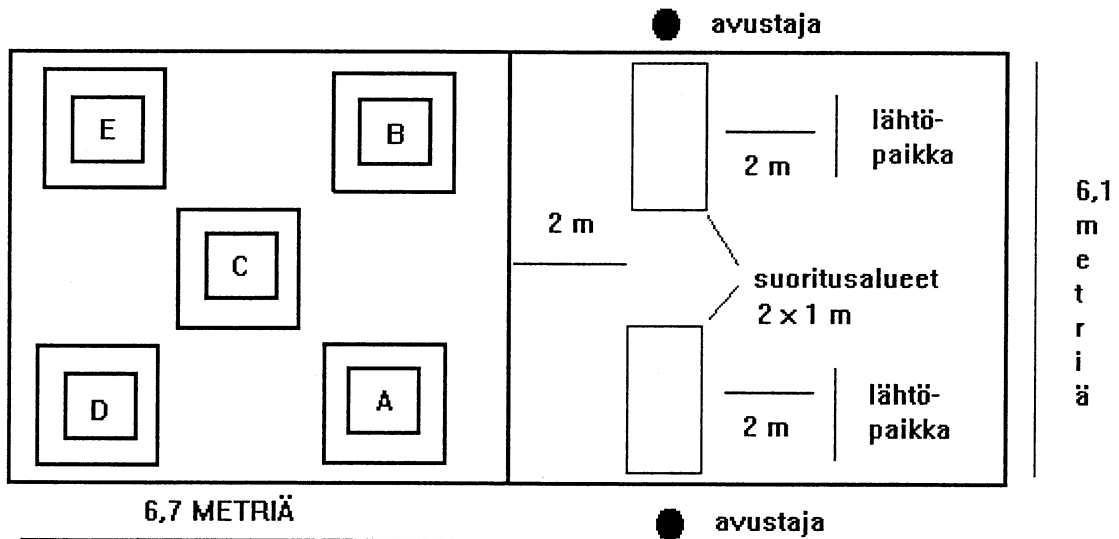
- \* Hihalyöntejä verkon yli tulevasta avustajan heitosta maalialueeseen verkon yli
- \* Suoritukset tehdään 2 x 1 metrin suoritusalueelta liikkumisen jälkeen
- \* Liikkuminen suoritusalueelle voidaan aloittaa, kun heittoa suorittavan avustajan kädet heilahtavat alaspäin. Liikkumisen aikana kädet irti toisistaan.
- \* Testin 4 lähtöpaikkaa ovat 1 metrin etäisyydellä suoritusalueen taka-, etu- ja sivurajoista.
  - \* Suoritusaluetta kierretään myötäpäivään 3 kierrosta alkaen suoritusalueen takaa
  - \* Verkon korkeus 243 cm
- \* Pistealue on seuraava: 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä, 1 piste koko minikenttä
- \* Mikäli avustajan heitto ei tule suoritusalueelle hihalyöntiä ei tarvitse suorittaa
- \* Mikäli hihalyönti suoritetaan huonostakin heitosta lasketaan se suoritukseksi
  - \* Suoritushetkellä tulee vähintään toisen jalan olla suoritusalueella
  - \* Tulos on kahdentoista hihalyönnin yhteispistemäärä



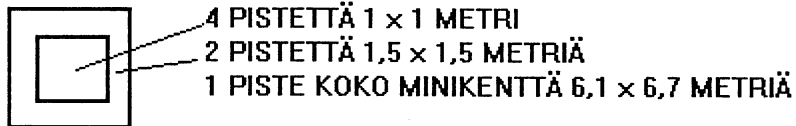
Maali-alue sijoitetaan 2 metriä irti verkosta ja 2,3 metriä irti sivurajoista

## SORMILYÖNTITESTI D-JUNIORIT

- \* Sormilyönnejä avustajan heitosta viiteen eri maalialueeseen verkon yli
- \* Suoritukset tehdään kahdesta 2 \* 1 metrin suuruiselta suoritusalueelta liikumisen jälkeen jalat maassa
  - \* Verkon korkeus 243 cm
- \* Yksi suoritus joka alueeseen kummastakin suorituspaikasta järjestyksessä A,B,C,D,E eli yhteensä 10 suoritusta
- \* Pistealueet ovat seuraavat: 4 pistettä 1 \* 1 metri, 2 pistettä 1,5 \* 1,5 metriä, 1 piste koko minikenttä
- \* Avustajan heiton tulee pudota suoritusalueelle ja sen tulee olla korkeudeltaan vähintään 2 metriä avustajan pään yläpuolella
  - \* Mikäli heitto epäonnistuu voidaan se uusia
  - \* Jokainen suoritettu sormilyönti lasketaan suoritukseksi
  - \* Suoritushetkellä tulee vähintään toisen jalan olla suoritusalueella
    - \* Tulos on kymmenen sormilyönnin yhteispistemäärä



### MAALIALUE



Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivu- ja takarajoista sekä etukentän maalialueet 1 metrin irti verkosta. Keskellä kenttää sijaitsevan maalialueen rajat ovat 2.60 metriä verkosta ja takarajasta sekä 2.30 metriä molemmista sivurajoista.

## HYÖKKÄYSTESTI D-JUNIORIT

\* Jujua sekä kierteisiä iskulyöntejä omasta alakautta heitosta viiteen eri maalialueeseen verkon yli. Kierteetön iskulyönti (leijaisku) ei ole sallittu.

\* Suoritukset tehdään 2 x 1 metrin suuruiselta suoritusalueelta

\* Verkon korkeus pojat 224 cm ja tytöt 218 cm

\* 1. kierros; 5 jujua viiteen eri maalialueeseen järjestyksessä A,B,C,D,E. Jujut tehdään hypäten.

\* Kosketushetkellä molempien jalkojen on oltava irti maasta ja kosketus palloon on tapahduttava yhdellä kädellä pään yläpuolella

2. kierros; 5 kierteistä iskulyöntiä jalat maassa kolmeen eri maaliin järjestyksessä: B jyrkkä viistolyönti, E pitkä viistolyönti, D pitkä rajalyönti, E pitkä viistolyönti ja D pitkä rajalyönti

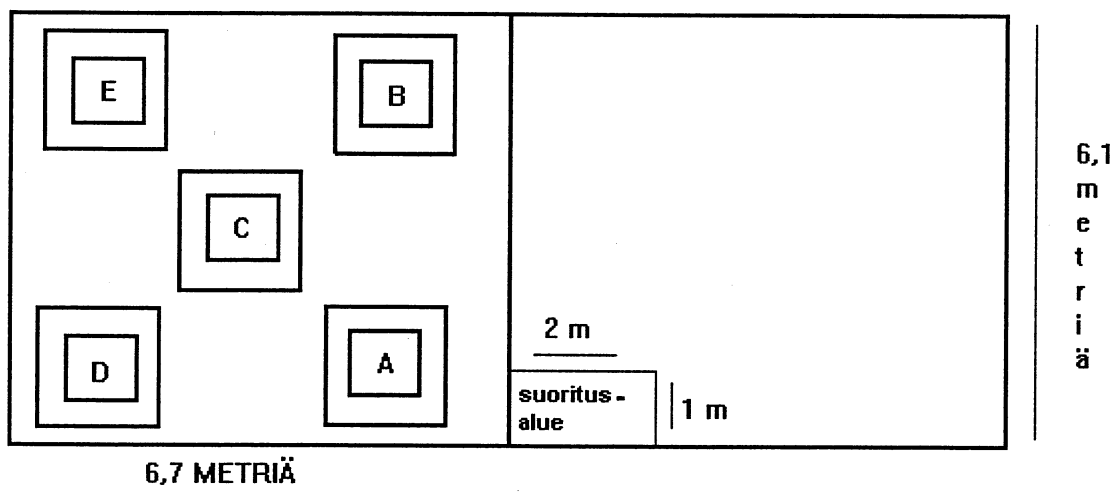
\* Pistealueet ovat seuraavat: 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä, 1 piste koko minikenttä

\* Kierteetön iskulyönti on aina 0 pistettä.

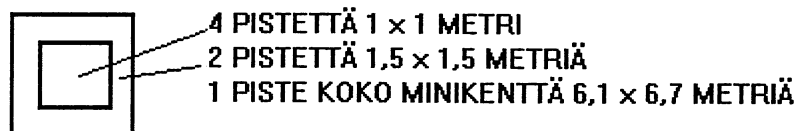
\* Mikäli heitto epäonnistuu voidaan se uusia, kuitenkin vain yhden kerran

\* Jokainen suoritettu hyökkäyslyönti lasketaan suoritukseksi

\* Tulos on viiden jujun ja viiden iskulyönnin yhteispistemäärä



### MAALIALUE

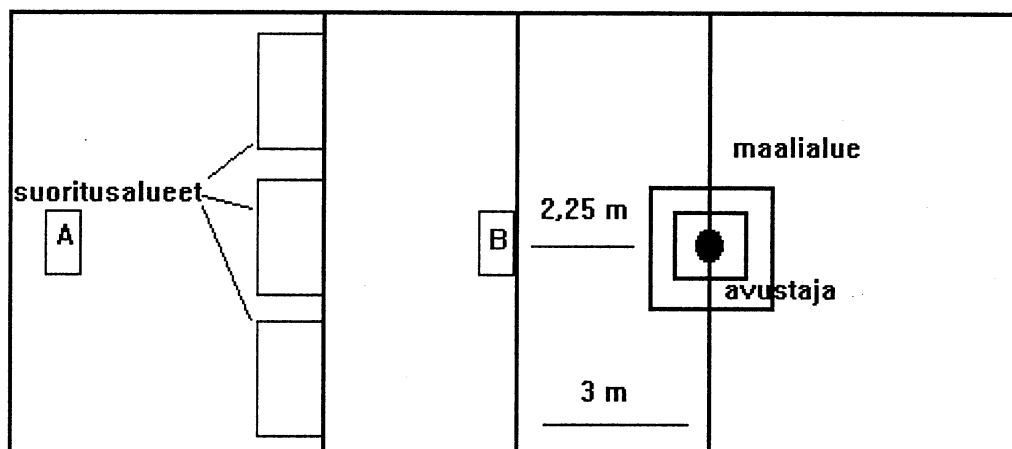


Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivu- ja takarajoista sekä etukentän maalialueet 1 metrin irti verkosta. skellä kenttää sijaitsevan maalialueen rajat ovat 2.60 metriä verkosta ja takarajasta sekä 2.30 metriä molemmista sivurajoista.

**C - JUNIORIT**

## HIHALYÖNTITESTI C-NUORET

- Hihalyöntejä verkon yli tulevasta avustajan heitosta maalialueeseen verkon yli
- Suoritukset tehdään 2 x 1 metrin suuruisilta, teipein merkityiltä, suoritusalueilta liikkumisen jälkeen
- Liikkumisjärjestys on seuraava: eteen – oikealle – vasemmalle – vasemmalle – oikealle – taakse. Tätä tehdään kaksi kierrosta
  - Eteen- ja taaksepäin liikkumisen lähtöpaikat on merkitty erikseen (A ja B). Sivuttaisiikkomisen lähtöpaikka on edellinen suorituspaikka, siten että molemmat jalat ovat suoritusalueella
  - Liikkuminen seuraavalle suorituspaikalle voidaan aloittaa, kun heittoa suorittavan avustajan kädet heilahtavat alaspäin
    - Verkon korkeus on 243 cm
- Pistealueet ovat 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä ja 1 piste koko kenttä
  - Mikäli avustajan heitto ei tule suoritusalueelle hihalyöntiä ei tarvitse suorittaa
  - Mikäli suoritus tehdään huonostakin heitosta lasketaan se suoritukseksi
    - Suoritushetkellä tulee vähintään toisen jalan olla suoritusalueella
    - Testin tulos on kahdentoista(12) hihalyönnin yhteispistemäärä



### MAALIALUE

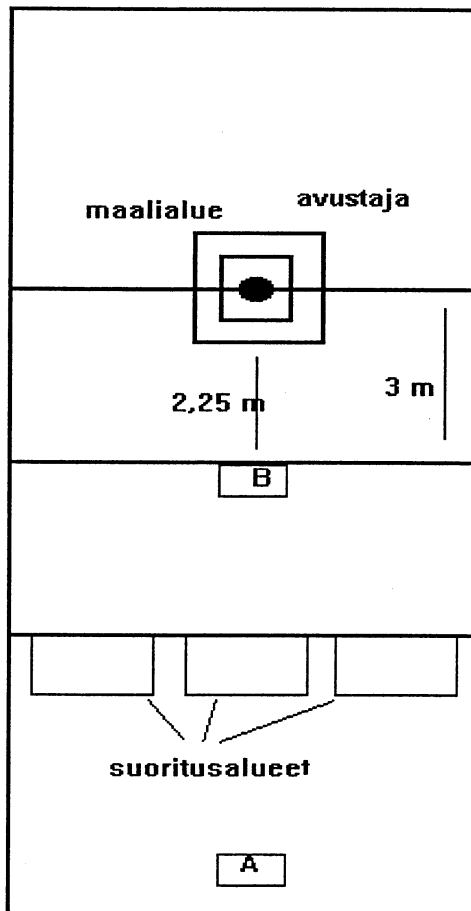


Suoritusalueiden etureuna on 3 metriä verkosta ja laitimmaisten alueiden sivureunat 50 cm sivurajoista. Suoritusalueiden etäisyys toisistaan on 1 metri. Eteenpäin liikkumisen lähtöalue on 2 metriä takarajasta keskellä kenttää. Taaksepäin liikkumisen lähtöalue on 1 metrin etäisyydellä verkosta.

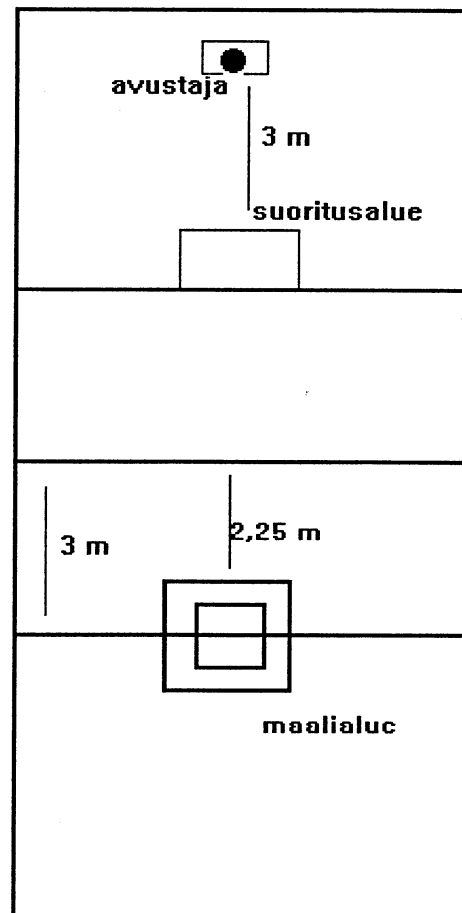
## SORMILYÖNTITESTI C-JUNIORIT

- \* Sormilyöntejä verkon yli tulevasta avustajan heitosta maalialueeseen verkon yli
- \* Ensimmäisen kierroksen 6 suoritusta tehdään 2 x 1 metrin suuruisilta suoritusalueilta liikkumisen jälkeen
- \* Liikkumisjärjestys on seuraava: eteen - oikealle - vasemmalle - vasemmalle - oikealle - taakse.
- \* Eteen- ja taaksepäin liikkumisen lähtöpaikat on merkitty erikseen (A ja B). Sivuttaisiikkomisen lähtöpaikka on edellinen suorituspaikka, siten että molemmat jalat ovat suoritusalueella.
- \* Toinen kierros tehdään yhdestä suorituspaikasta kuutena takapassina avustajan alakauttaheitoista
- \* Takapassit tehdään paikaltaan keskimmäiseltä suoritusalueelta verkon yli maalialueelle
- \* Verkon korkeus on 243 cm.
- \* Pistealue on seuraava: 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä, 1 piste koko kenttä
- \* Mikäli avustajan heitto ei tule suoritusalueelle sormilyöntiä ei tarvitse suorittaa
- \* Mikäli sormilyönti suoritetaan huonostakin heitosta lasketaan se suoritukseksi
- \* Suoritushetkellä tulee vähintään toisen jalan olla suoritusalueella
- \* Tulos on kahdentoista sormilyönnin yhteispistemäärä

### 1 KIERROS



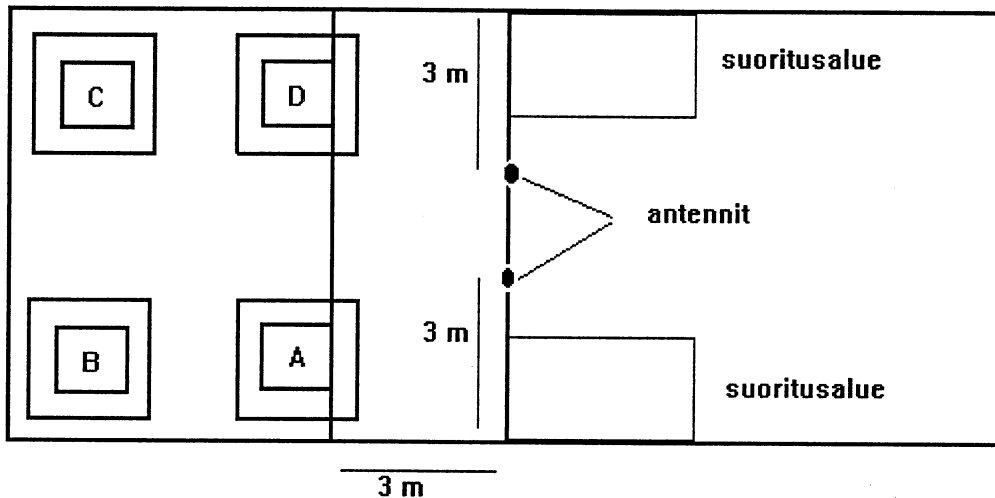
### 2 KIERROS



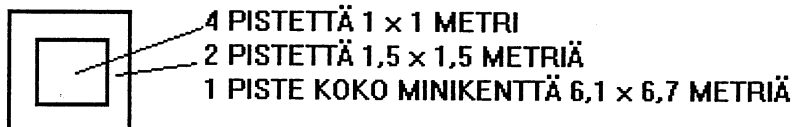
Suoritusalueiden etureuna on 3 metriä verkosta ja laitimaisten alueiden sivureunat 50 cm sivurajoista. Suoritusalueiden isyys toisistaan on 1 metri. Eteenpäin liikkumisen lähtöalue on 2 metriä takarajasta keskellä kenttää. Taaksepäin liikkumisen lähtöalue on 1 metrin etäisyydellä verkosta.

## HYÖKKÄYSTEesti C-JUNIORIT

- \* Iskulyöntejä omasta heitosta kolmeen eri maalialueeseen verkon yli
- \* Suoritukset tehdään 4- ja 2-paikoilta kahdelta 2 x 1 metrin suoritusalueelta  
1.kierros jalat maassa ja 2. kierros hypyn kanssa. Vauhdin suoritukseen voi ottaa myös suoritusalueen ulkopuolelta
- \* Verkon korkeus pojilla 235 cm ja tytöillä 224 cm
- \* Suoritusjärjestys on seuraava: 1. kierros; **4-paikalta** B pitkä rajalyönti, C pitkä viistolyönti, D jyrkkä viistolyönti, **2-paikalta** C pitkä rajalyönti, B pitkä viistolyönti ja A jyrkkä viistolyönti.
- \* 2. kierros tehdään samassa järjestyksessä, mutta iskulyönnit hypäten. Kosketushetkellä tulee molempien jalkojen olla irti maasta ja kosketuksen palloon on tapahduttava pään yläpuolella
- \* Hyväksytyt suoritukset on yläkierteinen pään yläpuolelta tapahtuva lyönti
- \* Pallon osuminen verkkoon ei ole virhe
- \* Pistealueet ovat seuraavat: 4 pistettä 1 x 1 metri, 2 pistettä 1,5 x 1,5 metriä, 1 piste koko kenttä
- \* Mikäli heitto epäonnistuu voidaan se uusia, kuitenkin vain yhden kerran
- \* Jokainen suoritettu iskulyönti lasketaan suoritukseksi
- \* Suoritushetkellä tulee vähintään toisen jalan olla suoritusalueella
- \* Tulos on kahdenkymmentä iskulyönnin yhteispistemäärä



### MAALIALUE



Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivu- ja takarajoista sekä etukentän maalialueet 2,75 metriä verkosta

**TAITAVUUSTESTIT**

## ALOITUSTESTI D- JA E-JUNIORIT

\* Aloitustapa ala-aloitus

\* Vain sääntöjenmukaiset aloitukset hyväksytään.

\* Aloituspaikka on vapaa, mutta aloitusrajan ylitys on virhe.

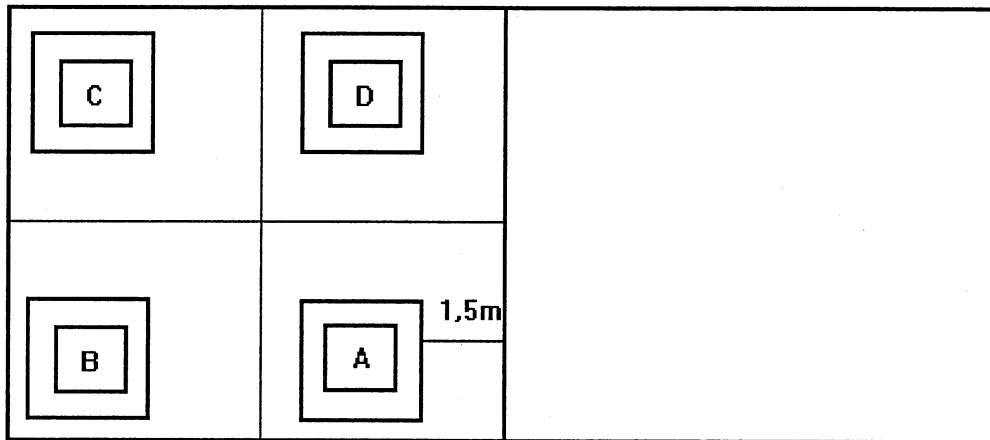
\* Aloitukset suoritetaan yhtäjaksoisina suorituksina ilman taukoja

\* Suoritetaan 12 aloitusta neljään(4) eri maalialueeseen järjestyksessä A,B,C,D

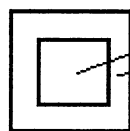
\* Rajalle osunut pallo lasketaan korkeampaan pistemäärään

\* Kenttänä käytetään minikenttää

\* Molemmilla ikäryhmillä yksi yrityskerta



MAALIALUE

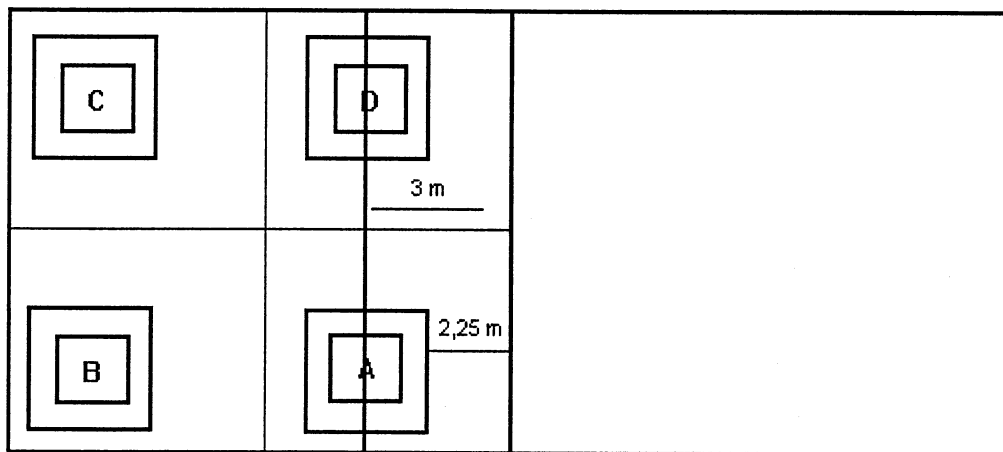


6 PISTETTÄ 1 x 1 METRI  
4 PISTETTÄ 1,5 x 1,5 METRIÄ  
3 PISTETTÄ 1/4 KENTTÄ  
1 PISTE KOKO KENTTÄ

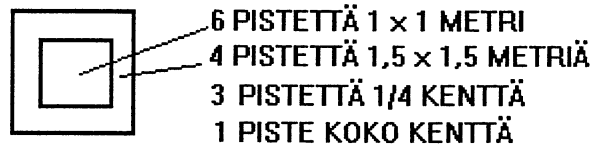
Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivu- ja takarajoista sekä etukentän maalialueet 1,5 metriä irti verkosta.

## ALOITUSTESTI C-JUNIORIT

- \* Aloitustapa vapaa, mutta vain sääntöjenmukaiset aloitukset hyväksytään.
- \* Aloituspaikka on vapaa, mutta aloitusrajan ylitys on virhe.
- \* Aloitukset suoritetaan yhtäjaksoisina suorituksina ilman taukoja
- \* Suoritetaan 12 aloitusta neljään(4) eri maalialueeseen järjestyksessä A,B,C,D
- \* Rajalle osunut pallo lasketaan korkeampaan pistemäärään
- \* Kenttänä käytetään normaalikokoista lentopallokenttää
- \* Yksi yrityskerta



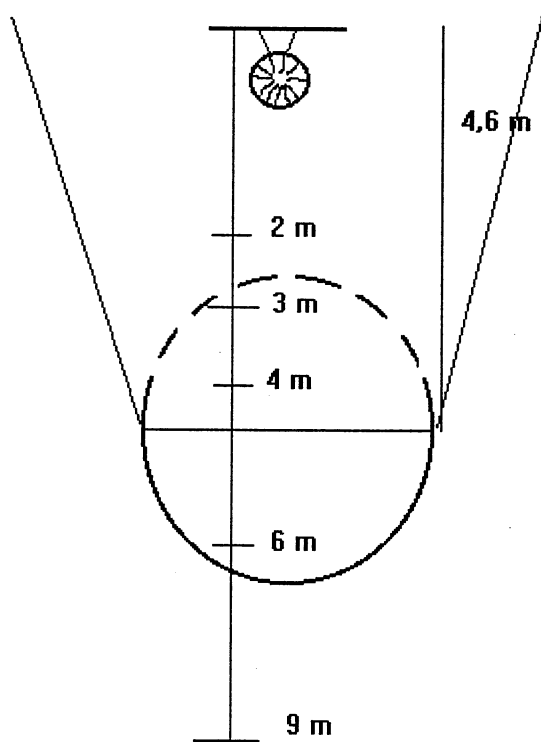
MAALIALUE



Maalialueet sijoitetaan 25 cm irti sivu- ja takarajoista sekä etukentän maalialueet 2,25 metriä irti verkosta.

## ALAKAUTTAHEITTOTESTI

- \* Kahden käden alakauttaheittoja koripallokoriin
- \* Kolme heittoa kolmelta eri etäisyydeltä
- \* Etäisyydet ovat: E- ja D- juniorit 2m, 4m ja 6m  
C-juniorit 3m, 6m ja 9m
- \* Korista 5 pistettä, korirenkaan yläpinta 3 pistettä ja korilevy 1 piste



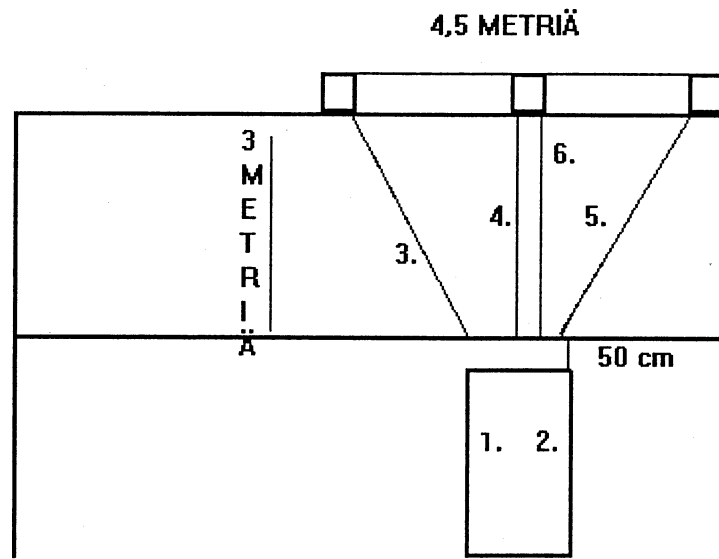
## TEKNIKKAKILPAILUN KETTERYYSTESTI

Verkon alapuolella keskirajalla on kolme aluetta.  
Laitimmaisten alueiden sisäreunojen etäisyys on 4,5 metriä.  
Keskimmäinen alue sijaitsee 2,25 metrin etäisyydellä reuna-alueista.  
Testin suorittaja lähtee hyökkäysrajalta 3,5 metrin etäisyydeltä verkosta keskimmäisen alueen kohdalta.

Testin suoritustapa on seuraava:

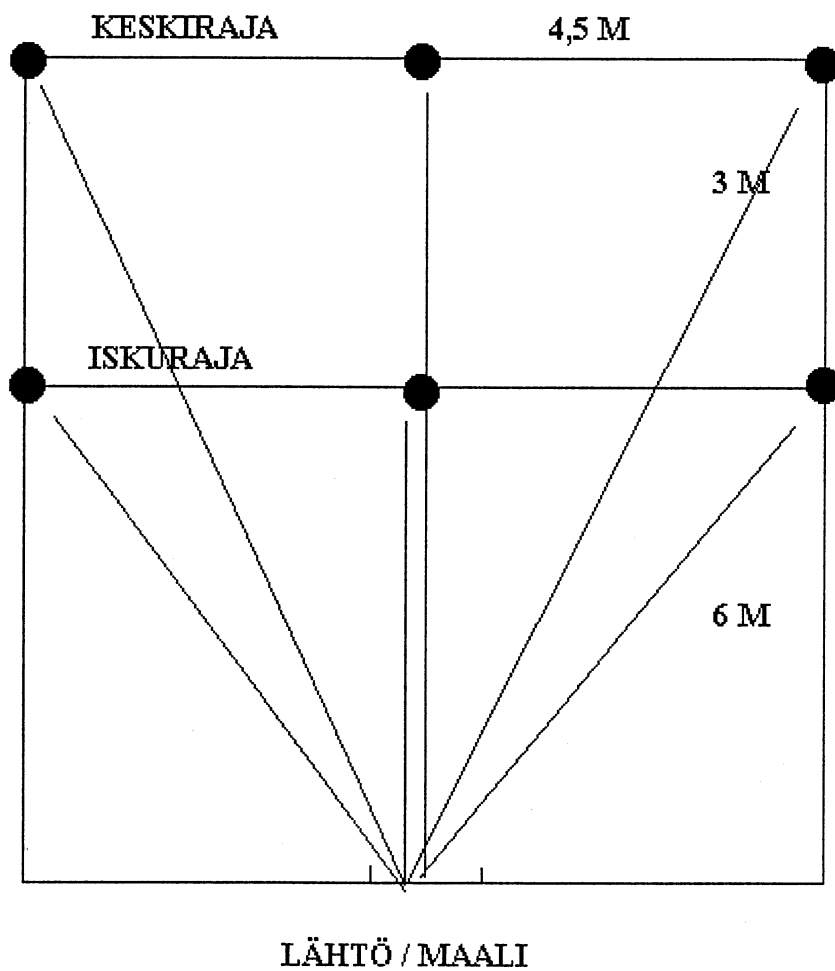
1. Kuperkeikka taaksepäin
2. Kuperkeikka eteenpäin
3. Liikkuminen vasemmanpuoleisen alueen luo ja kosketus lattiaan. Paluu lähtöpaikalle, siten että molemmat jalat käyvät hyökkäysrajan takana.
4. Liikkuminen keskimmäisen alueen luo ja kosketus lattiaan. Paluu lähtöpaikalle, siten että molemmat jalat käyvät hyökkäysrajan takana.
5. Liikkuminen oikean puoleisen alueen luo ja kosketus lattiaan. Paluu lähtöpaikalle, siten että molemmat jalat käyvät hyökkäysrajan takana.
6. Tiikerihyppy keskimmäisen alueen päälle, siten että molemmat kädet koskettavat aluetta. Liikkuminen takaisin hyökkäysrajalle.

Suorittaja on maalissa kun hän ylittää hyökkäysrajan kokonaan.



## PALLONHAKUTESTI

- \* Haetaan kuusi (6) lentopalloa yksitellen mahdollisimman nopeasti lähtöpaikalle
- \* Pallot painetaan lähtöpaikalle metrin leveälle alueelle. Palloa ei saa heittää.
- \* Pallot haetaan yksitellen ja hakujärjestys on vapaa
- \* Testin tulos on suoritukseen kulunut aika
- \* Kaikilla ikäryhmillä on yksi yrityskerta



## C-NUORTEN LOIKKATESTI

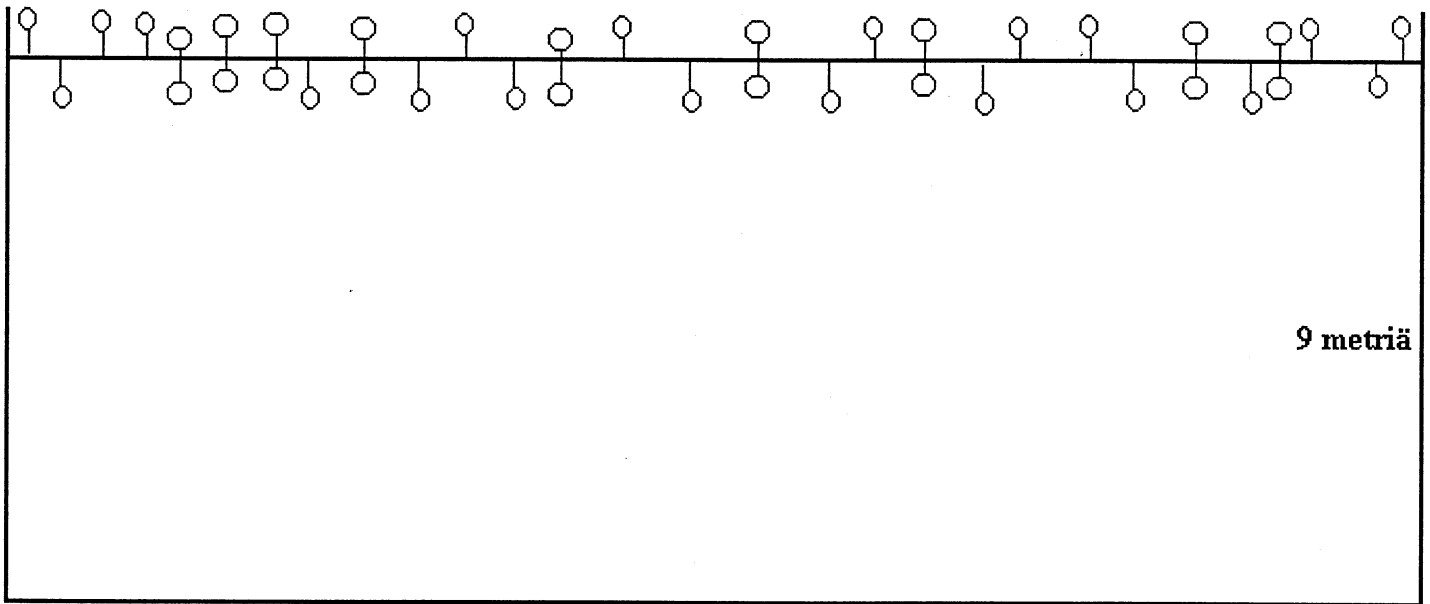
- \* Viisi peräkkäistä ponnistusta, lähtöponnistus mukaan lukien, eteenpäin
- \* Lähtöponnistus molemmilla jaloilla, 2 vuoroloikkaa ja kaksi tasajalkahyppyä
- \* Ponnistukset suoritetaan peräkkäin yhtäjaksoisina suorituksina eikä niiden välillä saa pysähtyä
- \* Loikkatestin tulos on loikittu matka lähtöpaikan kengän kärjistä alastulon kantapäihin
- \* Kaikilla ikäryhmillä on kaksi(2) yrityskertaa

alastulo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
tasaloikka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
tasaloikka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
vasen tai oikea	<input type="radio"/>		
vasen tai oikea	<input type="radio"/>		
	<hr/>		lähtöpaikka
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## KOORDINAATIOTESTI

- 30 yhden tai kahden jalan hyppyä lentopallokentän sivurajan molemmin puolin merkkien osoittamalla tavalla
- Merkit on sijoitettu vaihtelevin etäisyyksin sekä pituus- että leveyssuunnassa. Radan kokonaispituus on kuitenkin 18 metriä
- Kun merkki on vasemmalla puolella rajaa tapahtuu hyppy vasemmalla jalalla ja oikealla puolella oikealla jalalla. Merkkien ollessa molemmin puolin rajaa tehdään tasahyppy
- Testi on nopeustesti, jossa aika ratkaisee sijoitukset
- Aika alkaa testattavan omasta lähdöstä. Virheellisistä hypystä lisätään loppuaikaan 0,5 sekuntia / virhe
- Merkkien järjestys ja etäisyys toisistaan on vapaasti järjestäjien päätettävissä. Ainoana sääntönä on se, että hyppyjä tulee olla saman verran oikealla, vasemmalla ja molemmin jaloin.

Alla esimerkki yhdestä vaihtoehdosta



18 metriä

9 metriä

<b>JOUKKUE</b>														
<b>TEKNIKKARADAN AIKA</b>														
<b>TEKNIKKARADAN SORMILYÖNTI</b>	A	B	C										YHT.	
<b>PISTEET ALAKAUTTAHEITOSTA</b>	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3				YHT.	
<b>PISTEET YHTEENSÄ</b>														
<b>LOPPUAIKA</b>														
Sormilyönneistä ja alakauttaheitoista saadut pisteet vähennetään tekniikkaradan ajasta (1 piste = 1 sekunti) = loppuaika														

<b>NIMI</b>	<input type="text"/>													
<b>HIHALYÖNTI</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	YHT	SIJOITUS
<b>SORMILYÖNTI</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	YHT	SIJOITUS		
<b>HYÖKKÄYS</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	YHT	SIJOITUS		
<b>ALOITUS</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	YHT	SIJOITUS
<b>ALAKAUTTAHEITTO</b>	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3	YHT	SIJOITUS			
<b>KETTERYYS</b>	AIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>PALLONHAKU</b>	AIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>LOIKKA</b>	PITUUS	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>KOORDINAATIO</b>	AIKA	<input type="text"/>	VIRHEET	<input type="text"/>	LOPPUAIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>						

<b>NIMI</b>	<input type="text"/>													
<b>HIHALYÖNTI</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	YHT	SIJOITUS
<b>SORMILYÖNTI</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	YHT	SIJOITUS		
<b>HYÖKKÄYS</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	YHT	SIJOITUS		
<b>ALOITUS</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	YHT	SIJOITUS
<b>ALAKAUTTAHEITTO</b>	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3	YHT	SIJOITUS			
<b>KETTERYYS</b>	AIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>PALLONHAKU</b>	AIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>LOIKKA</b>	PITUUS	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>KOORDINAATIO</b>	AIKA	<input type="text"/>	VIRHEET	<input type="text"/>	LOPPUAIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>						

<b>NIMI</b>	<input type="text"/>													
<b>HIHALYÖNTI</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	YHT	SIJOITUS
<b>SORMILYÖNTI</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	YHT	SIJOITUS		
<b>HYÖKKÄYS</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	YHT	SIJOITUS		
<b>ALOITUS</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	YHT	SIJOITUS
<b>ALAKAUTTAHEITTO</b>	A1	A2	A3	B1	B2	B3	C1	C2	C3	YHT	SIJOITUS			
<b>KETTERYYS</b>	AIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>PALLONHAKU</b>	AIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>LOIKKA</b>	PITUUS	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>										
<b>KOORDINAATIO</b>	AIKA	<input type="text"/>	VIRHEET	<input type="text"/>	LOPPUAIKA	<input type="text"/>	SIJOITUS	<input type="text"/>						